



Mon parcours



En 2005, j'entreprends de faire construire un nid douillet pour ma famille. Après 2 ans de recherche dans tous les domaines de l'habitat, le projet aboutit (une maison éco-conçue, ressourçante et respectueuse de ses habitants). En parallèle, je suis plusieurs formations en « développement personnel » et petit à petit je fais les liens entre ces formations et l'habitat. Comme une évidence, la Géomorphogénie naît de cette fusion de toutes ces connaissances. Elle continue d'évoluer au gré de mes rencontres et recherches. Cette pratique m'étonne tous les jours car à chaque consultant, c'est une nouvelle aventure qui commence.

En parallèle, je suis depuis 1996 la voie de l'Aïkido et devient moniteur 3^{ème} Dan. Je découvre en 2009 le Shutaïdo et je deviens guide-instructeur. Puis je suis également des enseignements chamaniques et, lors de mon voyage au Brésil en 2016, c'est la révélation au cours d'une cérémonie : « Je dois combiner toutes ces connaissances et proposer une pratique simple pour permettre aux personnes de retrouver leur paix intérieure ». Pé na Terra est né, ce sera une pratique énergétique méditative pour exprimer pleinement notre Étoile sur Terre. Les mouvements et postures viennent lors de méditations et cérémonies, le tout dans une quête de sérénité. La voie est « Être les pieds sur Terre »

Aujourd'hui, je suis heureux d'éclairer votre chemin grâce à la Géomorphogénie et Pé na Terra. N'hésitez pas à me contacter ou à explorer mon site pour en savoir plus (bilans, stages, ateliers, conférences...)

Sébastien LEMESLE

Thérapeute en Géomorphogénie

Guide Pé na Terra

17 rue Jean Moulin
17600 SAUJON

📞 06 20 37 27 96

sebastienlemesle.net@gmail.com

Retrouvez toute mon actualité, mes ateliers
et mes différents stages sur mon site :

www.sebastienlemesle.net



Sébastien LEMESLE



Harmonisez vos demeures

Et si votre Bien-être personnel
était lié au Bien-être de votre Maison ?

2 voies :



Géomorphogénie

Art d'adapter un lieu en
fonction de ses habitants
et de ses activités.
(pro et perso)



Pé na Terra

Pratique énergétique
méditative pour
exprimer pleinement
qui vous êtes.

1 objectif :

vivre sereinement



06 20 37 27 96

sebastienlemesle.net@gmail.com

www.sebastienlemesle.net



2 voies 1 objectif



« **Harmonisez vos demeures pour y vivre sereinement.** »

Par l'intermédiaire de ces 2 approches, je vous propose de **mieux découvrir votre voie**.

Elles représentent les 2 aspects d'un même chemin, l'un **intérieur** (Pé na Terra), l'autre **extérieur** (la Géomorphogénie) avec pour objectif de vous permettre de vivre sereinement là où vous êtes.

La Géomorphogénie est un accès à **votre demeure extérieure** : votre habitat. Nettoyer le lieu, l'aligner avec votre mission et l'ouvrir à de nouvelles énergies, tel est le chemin que vous allez prendre lors d'un bilan. Cette voie facilite la deuxième.

Pé na Terra est un accès à **votre demeure intérieure** : Qui vous êtes. Découvrir l'immensité de votre être, de vos perceptions, de vos sensations et calmer l'agitation pour vous permettre de manifester pleinement votre mission.

La Vie vous porte sans cesse dans un mouvement d'intériorisation puis d'extériorisation à la quête de vous-même.

**Mettre au diapason votre habitat
et votre temple intérieur
pour qu'ils vibrent à l'unisson.**



La Géomorphogénie

« **Avez-vous choisi votre maison ou est-ce elle qui vous a choisi ?** »

La géomorphogénie est une approche novatrice de votre habitat. Elle prend en considération les interactions permanentes entre les habitants et le lieu.

Le 1^{er} objectif est **d'harmoniser** le couple Habitat/Habitants afin que chacun puisse y être serein.

Quelque soit votre lieu (**domicile ou professionnel**), ensemble nous allons l'adapter à vos besoins et révéler alors tout son potentiel menant ainsi vers un **épanouissement** réciproque.

Après un **nettoyage des différentes pollutions et son alignement**, votre bâtisse a la possibilité de devenir votre oratoire pour vous accompagner dans votre **Éveil**.

Un bilan se fait en votre présence, nous testons les éléments perturbateurs, nous trouvons les solutions, nous réalisons un travail énergétique, nous posons des actes et je vous donne des conseils pour créer **une synergie évolutive à l'Âme de votre demeure**.

**La Géomorphogénie est l'art d'adapter
un lieu en fonction de ses habitants
et de ses activités (pro et perso).**

Pé na Terra



« **Être les pieds sur Terre** »

Pé na Terra est inspiré par les bienfaits de la **méditation**, la puissance du **voyage** chamanique et la **sagesse** des arts martiaux.

Cette pratique invite à découvrir des mondes intérieurs lors de **méditations guidées**. Puis par divers **mouvements**, elle permet d'acquérir la solidité du rocher, la force de l'arbre, tout en s'harmonisant aux diverses énergies qui nous entourent.

Pé na terra est un **état d'être** qui mène à **s'aligner** avec le Ciel et la Terre, à **s'harmoniser** avec le Soleil et la Lune pour **manifester** votre Étoile sur Terre.

La vie vous pousse sans cesse à vous **adapter** à votre environnement. Soit vous le subissez, soit vous l'accueillez.

Pé na Terra vous apporte des bases pour **évoluer** sur votre chemin et **être présent** dans chaque situation.

**Pé na Terra est
une pratique énergétique méditative
pour exprimer pleinement qui vous êtes.**